



PROGRAM ANIMACYJNY DLA DOROSŁYCH

PONIEDZIAŁEK

9:00 – 9:30	STRETCHING
11:00 - 11:45	STRZAŁKI
16:00 - 16:45	TENIS STOŁOWY
17:00 - 17:45	AQUAGYM

WTOREK

9:00 – 9:30	STRETCHING
11:00 - 11:45	STRZAŁKI
16:00 - 16:45	KRĘGLE
17:00 - 17:45	AQUAGYM

ŚRODA

9:00 – 9:30	STRETCHING
11:00 - 11:45	STRZAŁKI
16:00 - 17:00	TENIS STOŁOWY
17:00 - 17:45	AQUAGYM

CZWARTEK

9:00 – 9:30	STRETCHING
11:00 - 11:45	STRZAŁKI
16:00 - 16:45	KRĘGLE
17:00 - 17:45	AQUAGYM

PIĄTEK

9:00 – 9:30	STRETCHING
11:00 - 11:45	STRZAŁKI
16:00 - 16:45	TENIS STOŁOWY
17:00 - 17:45	AQUAGYM