



# PRO DOSPĚLÉ FOR ADULTS FÜR ERWACHSENE

**ČTVRTEK – PÁTEK – SOBOTA**

**THUERSDAY – FRIDAY – SATURDAY**

**DONNERSTAG – FREITAG – SAMSTAG**

**POSILOVNA – FITNESS**

9:00 – 9:30 ranní protažení / morning stretching / Morgen Stretching

**STŘEDA – ČTVRTEK – SOBOTA**

**WEDNESDAY – THURSDAY – SATURDAY**

**MITTWOCH – DONNERSTAG – SAMSTAG**

**BAZÉN – POOL – HALLENBAD**

17:00 – 17:30 Aquagym

**STŘEDA – WEDNESDAY – MITTWOCH**

20:15 – 21:15 turnaj ve stolním tenise / table tennis tournament / Tischtennis turnier

**ČTVRTEK – THURSDAY – DONNERSTAG**

20:15 – 21:15 turnaj v kuželkách / skittle tournament / Kegelspiel turnier