



PRO DOSPĚLÉ FOR ADULTS – FÜR ERWACHSENE

SOBOTA – SATURDAY – SAMSTAG

9:00 – 9:30 ranní protažení v posilovně
morning stretching in fitness / Morgen Stretching im Fitnessraum

20:30 – 21:00 Bingo (Horizont café & restaurant – SKATING / KLASIK)

NEDELE – SUNDAY – SONNTAG

9:00 – 9:30 ranní protažení v posilovně
morning stretching in fitness / Morgen Stretching im Fitnessraum

PONDĚLÍ – MONDAY – MONTAG

9:00 – 9:30 ranní protažení v posilovně
morning stretching in fitness / Morgen Stretching im Fitnessraum

ÚTERÝ – TUESDAY – DIENSTAG

9:00 – 9:30 ranní protažení v posilovně
morning stretching in fitness / Morgen Stretching im Fitnessraum

20:00 – 21:00 turnaj v kuželkách / skittle tournament / Kegelspiel turnier